

# てんのおう

第 230 号

発行所 山口県周南市大字大河内  
特別養護老人ホーム天王園  
天王園シヨートステイ  
天王園デイサービスセンター  
天王園在宅介護支援センター  
グループホーム天王園

## 節分豆まき

二月三日、節分の日には園内や併設した各所で豆まきが行なわれました。太鼓の音を鳴り響かせながら、金棒を片手に青鬼、赤鬼が



さっさと現われると、利用者さんは用意していた豆を『鬼は外』『福は内』の掛け声で鬼めがけて

豆つぶて！鬼たちはこれにはたまらず早々と退散していきました。秦口延枝さんは『アア怖かった。でも楽しかった。これで福が舞い込んで来ると嬉しいね』と、えびす顔で答えておられました。

## グループホームの節分

豆まきが終わってからは、夕食の恵方巻きを皆さんで作りました。すし飯の中には、だしまき卵やあなご、きゅうりなどのお好みの具材を入れて、慣れた手つきで食べやすい大きさに巻いて完成です。今年の恵方は『西南西』、健康で一年が過ぎますよ！この思いを込めてガブリでした。



## シヨートステイ

節分、ひな祭り行事にあわせてお花紙で作った小花、約千五百枚を貼りあわせた巨大な赤鬼、青鬼、そして、お雛様、お内裏様を利用者さん、職員が協力して作成しま



した。上田カツさんは『すごく手間のかかる作業だったけど、出来上がった時の喜びはひとしおで、みんなでバンザイをしたよ』と、苦勞話に花が咲いていました。作品はそれぞれの行事に一役かって、盛会でした。

## 話題

①毎日の日課として、エプロン、オシボリ、タオルたたみのお手伝いをしてもらっています。午前、



午後に分担してお話も弾む中、一枚、一枚手際よく丁寧に作業を進められておられます。皆さんのお役に立てて嬉しいよと話されています。

②フラワーアレンジメント教室を月一回（第三水曜日）開催しています。課題は特になく、難しく考えず自由に、その方、その方の持ち味を活かした作品となっています。完成品は、ホールや居室に飾り、皆さんの目を楽しませてもらっています。

③希望される方に電気治療（マイクロナードラー・ホットパック・トリックス）のサービスを土日を除く毎日、九時から機能訓練室で行なっています。とても盛況でたくさんの方が利用されています。肩・腰・膝の痛みの緩和に効果があるようです。

# 百寿のお祝い

二月十六日、田中ミツコさんが、めでたく百歳を迎えられ、天王園では最高齢になりました。くす



玉、花束、誕生ケーキに思わずニッコリで、職員からの歌のプレゼントに『ありがとう』とごうございました。これからもますます元気で長生きします』と、目頭をほんのり熱くされていきました。

# デイサービスセンター

チューリップの咲く季節になりました。昨年は山口県老人福祉施設協議会フォトコンテストにデイサービスの花壇を出展し、入選しました。今年も千五百個の球根を植え、芽が出そろいました。今回のテーマは『富士山』です。色とりどりの花が咲くのを、利用者の皆さんも楽しみにされています。

# グループホーム

毎月、ボランティアさんによる音楽教室を開催しています。ご指導のもと、軽快な音楽に合わせて身体を動かし気分のリフレッシュや、お腹からしつかり声を出して

# 俳句・短歌

◆わが前の山道に朝々に一台ほど  
ブザー鳴らしつつげゆく車あり

金子タツ子

◆たんぽぽの花は優雅に根はコーヒー

藤井スミエ

◆食卓に菜の花活けて春を食む  
外は寒風ふきすさび一日

デイサービス・野村トシ

◆八十路早やおしべめしべを段飾り

デイサービス・山田喜美子

◆スギ花粉黄砂と共に春を呼ぶ

デイサービス・坂本房子

歌ごとの嚙下予防、また、童謡、唱歌をみなさんご合唱など、昔のことが想い出されて回想効果にもなっているようです。



# 3月誕生日の方々

- ☆清水フサエ 様 : 九十歳
- ☆歳長八重子 様 : 九十歳
- ☆石津 久子 様 : 八十七歳
- ☆田村富士子 様 : 九十五歳
- ☆井川アヤコ 様 : 九十七歳
- ☆松本マツエ 様 : 九十二歳
- ☆光永 松代 様 : 九十歳
- ☆山本エイコ 様 : 八十六歳
- ☆田中カネ子 様 : 九十六歳
- ☆貞久 宏 様 : 八十三歳
- ☆石橋千鶴子 様 : 八十二歳

皆さんおめでとう  
とございます！

# 栄養士からの お知らせ

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。予防の為に、早寝早起き、適度な運動に加え、主食、主菜、副菜をバランス良く摂取することも大事になります。厨房では、今旬の食材や地域産物を取り入れた献立で、元気の出る食事を提供してまいりますので、皆さん、しつかりおろし上がってください。

# 編集後記

二月六日は二十四節気の一つ、啓蟄です。土ごもりをしていた虫たちが姿を現わし、これからは一雨ごとに気温が上がり、徐々に日差しも暖かくなってきます。天気予報では早々と桜の開花予報が発表されました。山口県は平年並(三月末)とのこと。天王園では、四月一日にお花見会を予定していますので、お楽しみに！

