

てんのり

第 237 号

発行所
 山口県周南市大字大河内
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

お花見の宴

四月六日、天王園外庭の20本の桜は今が見頃の満開となり、昼食時間にお花見会が催されました。食堂に飾られた桜を愛でながら、厨房さんお手製の旬の野菜をたっぷり使って季節感を取り入れたお花見弁当に皆さん舌鼓でした。オシャベリも弾む中、カラオ



ケなどで盛会でした。

また、午後からはお花見に合わせてのお茶会を楽しんだり、その後は、みんなで散歩をしながら桜をバックに記念写真や、歌、お話で春の一時をのんびりと過ごすことができました。



お出掛け

デイサービス、グループホームの皆さんは、三丘東善寺の河川敷に桜見物に行かれました。周りは山々に囲まれ、小川のせせらぎと三本のステキな橋が見事に咲き誇った桜とマッチしており、皆さん満開の桜を見て「キレイ」「ス

ゴイ」と、歓声が飛びかっっていました。グループホームの松並アキ子さんは「三丘は地元よ、何回来てもいい所ですね」と、笑顔で話されていました。



(デイサービスセンターの皆さん)



(グループホームの皆さん)

シヨートステイ

職員の竹林で収穫した竹の子3本を持って来てくれました。皆さん

ん、大きいのにビックリでした。

まずは、調理をする前に重さ当てクイズを行ない、両手でかかえてみたり、太さを計ってみたりとそれぞれに思いのメカタを予想されていました。計測の結果は2.5kgで、ピタリ賞は出ませんでした。近い方はおられました。その後、皮むき、切ったりのお手伝いをしてもらい、ぬかであく抜きをして煮物の出来あがり。夕食のおかずの一品として頂かれました。



話題

中庭の花壇にはコスモスや、マリーゴールドの苗を、そして、畑にはサツマイモ、スイカ、ゴーヤが植えつけられました。

それぞれに見て楽しんだり、収穫が楽しみですね。

介護士より

園外レクリエーション

四月十三日、今回の園外レクは天候不良のため下松サーブビスエリアから、スーパーサンリブに変更になりました。到着するとさつそく食品、鮮魚、惣菜、野菜売り場などを見て回り、店内が広く品物も豊富なのに皆さんビックリされ



随 想

娘の面会 藤井スミア

四月六日、天王園のお花見会がありました。満開の桜を見たり、お弁当を食べたりして楽しい一時を過ごすことが出来ました。

ていました。福田典子さんは「ここに来たら何でも揃うから便利だね、パンもおいしかったよ」とニッコリでした。



デイサービスセンターから

デイサービスでは、昨年からはポイントカードを導入しました。これは、利用者さんに強要ではなく自発的に歩行練習をしてもらったり、テーブル拭き、脳トレ用のプリント、エンピツ配りなどのお手伝いをしていただくことでポイントが加算され、ポイントが溜まる

それから二三日して娘が面会に来てくれましたので、その事を話すと、お母さんは皆さんのご好意に甘えて幸福者ですよと、娘は大変喜んでおりました。来年もお花見に出席できるように元気で頑張りたいと思います。

とステキな賞品と交換できるというもので、始めた当初は2割程度の参加でしたが、現在は8割位の方が取り組まれています。

ブルーホームより

ボランティア活動として、押し花、ちぎり絵、カルタ、音楽、紙芝居、お話など沢山の方々に支えられて、お陰様で日々変化のある楽しい生活が送れています。



ひろば

周南市社会福祉協議会熊毛支部では「地域福祉の向上に寄与する活動」の一環としてボランティア連絡協議会が設置されています。

その中の「傾聴ボランティア(お話し相手)」の方々が毎月訪問されています。約一時間の予定で、入所者さんのお話し相手として寄り添っていただいております、皆さんから感謝されると共に、来られるのをとても楽しみにされています。

5月誕生日の方々

- ☆喜村 貞子 様 : 九十五歳
- ☆宗森クマ子 様 : 九十三歳
- ☆石井美代子 様 : 九十二歳
- ☆山本 満榮 様 : 九十六歳
- ☆伊藤八重子 様 : 九十六歳



皆さん
おめでとう
ございます!

編集後記

この度の熊本・大分地震で震災にあわれた皆様方には、心よりお見舞い申し上げますと共に、早い復旧、復興をお祈りいたします。山口県でも起り得る可能性はあります。いざという時の為に、皆さんが地震に対する意識を高め日頃からの訓練や、準備をして備えていきたいと思っております。