

てんのり

第 241 号

— 発行所 —

社会福祉法人一仁会
山口県周南市大字大河内
特別養護老人ホーム天王園
天王園シヨートステイ
天王園デイサービスセンター
天王園在宅介護支援センター
グループホーム天王園

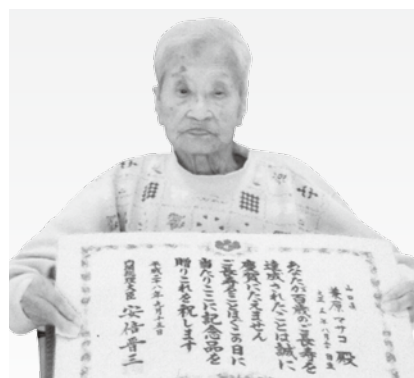
祝!!敬老の日

九月十九日、敬老のお祝いを行いました。当園では米寿を迎えられた方がら名、百歳以上の方が3名おられます。最高齢は百三歳の上山ヒサノさん「長寿の秘訣は、何事にもくよくよしないでよく笑うことですよ」と、笑顔で話をされていました。ちなみに82名の入所者さんの平均年齢は八十八歳です。



《百歳のお祝い》

兼原マサコさんが、八月二十日で満百歳になりました。当日は息子さんもお祝いにかけつけられ、ケーキや花束のプレゼントに満面の笑顔でした。



また、九月十三日には、内閣総理大臣と山口県知事からの表彰状および記念品の贈呈が、県福祉センターの代理の方よりありました。

グループホームより

敬老会

九月八日、皆さんの長寿のお祝いと、日頃の感謝の気持ちを伝えようと、一足早く敬老会を行いました。

ジュースで乾杯し、ささやかな焼き肉パーティーの始まりです。話も盛り上がる中、Tさんは、

涙を拭いながら「いつも、お世話話になっているのは私の方です。」Sさんは「元気になりたいから、皆様よろしくお願いします。」Mさんは「頼りにしています。毎日楽しいです。」Yさんは「いつもありがとうございます。これからもよろしくお祈いします。」と感謝の言葉を頂き恐縮です。



皆さん肉がお好きなので、「もつと入れてください」と次々にお皿を差し出され、用意した分が無くならないかとヒヤヒヤでした。皆様、これからも元氣にお過ごしください。いネ!

デイサービスセンターより

敬老会



今年も敬老の日、に、めでたく米寿を迎えら

れた方に、色紙をプレゼントしました。また、皆さんの健康と、これからも笑顔でお会いできることを願って、抹茶と和菓子に日頃の感謝の気持ちを添えて、おもてなし。



ぶどう農園

季節のくだもの農園を作りました。皆さんと何にしようかと迷いましたが、一番好きだという声が多かったぶどうになりました。広告と花紙で、食べごたえ?のありそうな立派な房が生まれていきます。手分けして作るからおよそ一ヶ月、素敵なぶどう農園のできあがりです。お披露目の日、お二人(写真



人)写真
|| 右中村
さん、石
田さん(から「おいしそう(〇〇)と
言っていた
ただきま
した。

話題・お知らせ

○八月二十四日、笠戸島に園外ドラ
イブに出かけました。笠戸大橋を渡
り、家族旅行村で一休み。高台から
の眺めは視界も良く、はるか遠くま
でを見渡すことが出来ました。



そして、記念写真をモニユメント
や絶景をバツ
クに皆さん、
ハイ！ポーズ。
暑かったけど、
ソフトクリー
ムもおいしか
ったし、夏の
思い出が沢山
できましたと
話されていま
した。

○八月三十一日、大ホールで催され
たミニ夏祭りに、大勢の方が参加さ
れられました。

会場内は祭り囃子の音楽が流れい
つそう雰囲気を感じ上げ、出店も(タ
コ焼き、カキ
氷、デザート
バイキング、
ヨーヨー釣り、
ゲームコーナ
ーなど)ホー
ル狭しと並ん
でとても賑や
かでした。



ショートステイより

昔懐かしいシャボン玉遊びを皆さ
んでしました。



市販の液体ではなく、セッケンを
溶かし泡の玉が出来やすいように水
の量を調整したり、試し吹きをして
完成です。みなさん、童心の頃に
くやったと話されるだけあって、ス
トロローの吹き
方も手際よく
大きい物は10
cm位の玉が、
また、小玉が
連続して10個
以上の方もお
られました。

在宅介護支援センターより

ご存知ですか?いきいき百歳体操

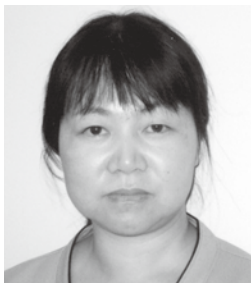
今、周南市でいきいき百歳体操を
されているグループが増えてきてい
ます。いきいき百歳体操とは、0〜
1.2キログラムまでの段階に負荷を増
やすことのできるおもりを手首、足
首につけて運動を行う「ジョイント」の
筋力とバランス能力を高めます。住
民主体で、高齢者が歩いて通える場
所で1回あたり39分のプログラムを
原則週1回、3ヶ月以上継続して行
います。
ちなみに64歳〜90歳までの42名

の高齢者が週1回3ヶ月実施し、
Time Up & Go (椅子から立ち上
がり3メートル先の目印を折り返
し、再び椅子に座るまでの時間を計
測する)の改善者比率が71.4%という
結果もできています。
くまげ地域でも7〜8か所で実施
されています。興味のある方は一度
ご相談ください。



職員紹介

〈管理栄養士 松村君恵さん〉



七月一日から
埴田栄養士さん
の後任として頑
張っています。

福祉施設は初
めての職場で分からないこともあり
ますが、天王園の食事は美味しい!
という評判を、調理員の皆さんと一
緒に守っていききたいと思えます。
至らないこともあるかもしれませ

んが、誠心誠意利用者の健康を食の
面から支えたいと思っておりますので、よろし
くお願い致します。

9月誕生日の方々

- ☆山田 和枝 様 : 九十四歳
- ☆木村キヨ子 様 : 九十歳
- ☆原田 房枝 様 : 八十三歳
- ☆高畑 良作 様 : 六十八歳
- ☆泰口 延枝 様 : 八十二歳
- ☆久保ミシコ 様 : 九十二歳
- ☆福田 典子 様 : 七十六歳
- ☆上山ヒサノ 様 : 百三歳
- ☆水野 愛子 様 : 九十歳



皆さん
おめでとう
ございます!

編集後記

この頃、ひがな花を田んぼの畦
道などでよく見かけるようにな
り、秋の到来を感じるようになって
きました。

九月は敬老月間であり、沢山の
方々がボランティアや訪問に来て
頂きました。おかげ様で入所者の
皆さん、多くの方々とのふれあい
があり、元気で楽しく過ごすこと
が出来ました。