

# てんのり

— 発行所 —  
 社会福祉法人一仁会  
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二  
 特別養護老人ホーム天王園  
 天王園シヨートステイ  
 天王園デイサービスセンター  
 天王園在宅介護支援センター  
 グループホーム天王園

## ファッションショー

十月十九日、初めて秋祭りを開催しました。まず、オータムコレクション。今回は着物姿の方もいて会場から「なかなかええね」の声も聞かれました。



ファッションショーの最後は山本武さん、エイコさんご夫妻のウエディングセレモニーが開かれました。お二人並んでの入場の際、武さんが感極まって、両手で顔を覆って涙を拭いておられた姿が印象的でした。

立会人の「生涯添い遂げる事を誓いますか」の言葉に、お二人それぞれ「はい、わかりました」と答えられ、会場から盛大な拍手がありました。



原田ハルコさんは「若返ったよ」田村美代さんは「大勢の人がいてちょっと恥ずかしかった」との感想で

## デザートバイキング

### コスモス見学

30万本のコスモスが見頃を迎えたと聞き、下松スポーツ公園に出かけてきました。

ピンク、紫、白、黄の花が



競つように咲いているなかを、こつちがいいわよ、あつちがいいわよ、と見て回り楽しめたようです。帰り際、「アサギマダラがいる」と声が。見るとステンドグラスのような綺麗な羽を広げていました。この蝶は世界一の渡りをすることで有名で、皆さんに幸運を運んでくれたようです。

### 柿の木

天井に届きそうな柿の木を作っていたいただきました。新聞で作った幹に色を付け、本物と見違える出来栄え、お見事！



### 手話体操

二つの違うことを同時に行うことは、認知症予防になると言われています。今回は、「上を向いて歩こう」を歌いながら、歌詞を手話で行っていただきました。



## グループホームより

### 運動会

十月二日、毎年招待を受けている大河内幼稚園の運動会を観覧してきました。

出かける前からとても楽しみにしていました。園児の一生懸命に走ったり踊ったりする姿に、皆さん大きな声援を送っていました。

プログラム魚釣りゲームでは園児と一緒に参加し、お土産をいただきました。



### 防災訓練

十月十三日、職員会議で夜間を想定しての防災訓練を行いました。初期消火、通報、避難誘導訓練です。毛布を使った平行移動や簡易担架の作り方を学びました。職員一同、常日頃から防災意識の向上と定期的な訓練の実施の大切さを改めて認識しました。



# シヨートステイより

九月二十七日、二十八日には熊毛中学校二年生4名、そして、二十九日には久保中学校一年生6名が職場体験学習に来られました。

シヨートステイとグループホームでの実習でしたが、利用者さんとのふれあいではゲーム、折り紙、似顔絵、唄、お話などに笑顔がたくさん見られました。また、車椅子を押すお手伝い、食事の配膳、介助、ベッドメーカーキング等を体験してもらいました。

後日、お礼状が届きましたので抜粋してご紹介します。

拝啓 稲穂が黄金に色づく頃となりました。みなさまにお変わりありません。先日はお忙しい中、私たちの職場体験を受けくださりありがとうございました。初めは緊張して、作業がうまくできず、働いている方に頼ってしまいました。二日目になって、緊張がほぐれて、働いている方に頼らず、自分で考えて作業ができるようになりました。これからも、お話し合い、お礼状をいただく機会を大切にしたいと思います。



# 在宅介護支援センターより

## ブランチ活動記

十月十七日に熊毛公民館で行われた、いきいき百歳体操の体力測定に行ってきました。

体操を始めて3ヶ月、最初の測定値の比較ができる約30名近くの方が参加されました。参加者の方からは、「以前は立ち上がりに時間がかかっていたが、今はこの通りスムーズに立ることができたよ。」と変化を感じることができたようです。また、「何よりこうして集まって百歳体操をすることが楽しみ。」と別の効果もあるようです。

こうして、教室、サロンを訪問して活動の状況を把握したり、「〇〇さんが最近顔を見せちゃあないけど、どうしちゃってんじやろうか。」という声を聞けば、安否確認を兼ねて訪問するなど活動しています。今後も地域の身近な相談窓口として、サロンなどに出向いて些細なことにも耳を傾けていきたいと思えます。

## 話題

〇十月三日、春の会の皆さんが慰問に来られました。

代表の弥益春江さんが「慰問に来るようになって早いもので十有余年になります。それに伴い私達も

年を重ねたぶん最近では、物忘れや動作が緩慢になってきました。今日は、皆さんに元気になっていただけようように舞台上では頑張りますので、最後までご覧ください」と挨拶をされました。



出し物は、舞踊、三味線、琴、そして、春の会恒例のサンサ踊りなど一幕ごとに熱演で、会場からは大きな拍手、歓声が飛びかかっていました。



〇5月に中庭に植えたさつま芋を収穫しました。重さ当てクイズをした後、茹でてフルーツきんとんにして味わいました。「美味しいね。」と皆さんの笑顔が見られました。

# 防火総台訓練

十月十九日、光地区消防組合北消防署立ち会いのもと実施しました。



今回は、厨房からの火災を想定しての通報、初期消火、放水訓練、居室からの避難誘導を行いました。終了後は、消防署職員の指導により、

消火器の取り扱いや心臓マッサージの実践練習、手順の確認とともに救急の意義を再確認することができました。



# 10月誕生日の方々

- ☆長島 幸 様 : 九十三歳
- ☆河村寿真子 様 : 八十七歳
- ☆石田 和男 様 : 八十五歳
- ☆弘中 昭代 様 : 八十七歳
- ☆多原 弘子 様 : 八十八歳
- ☆林 弘子 様 : 七十四歳
- ☆原田 菊子 様 : 八十一歳



皆さんおめでとうございませう！

# 編集後記

十月に入って、台風接近や天候不順などで秋晴れの日が少なく、お出かけの計画にも影響がありました。十九日に催された秋祭りイベントでは、ご家族やデイサービス、グループホーム、シヨートステイの利用者さんも交えて賑やか且つ盛会でした。ありがとうございました。