

てんのり

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

新春座談会

一月四日、酉年の方を中心に恒例の新春座談会を開催しました。

昨年を振り返ったり、今年の抱負などを語り合われました。

石橋千鶴子さん

「昨年は地震・風水害による甚大な被害や、いたたまれない事件などで、日々暗いニュースが多かったけど、その一方ではオリンピック・パラリンピックでの日本選手への活躍には感動でした。今年は明るい話題を望みたいものです。」

友森

久雄さん

「平和で安心して暮らせる一年であってほしいものです。」

桑嶋

常子さん

「みんな



が仲良く、元気であるように福をいっぱいとり込みたいですね。」と話されていました。

話題

☆一月一日、食堂

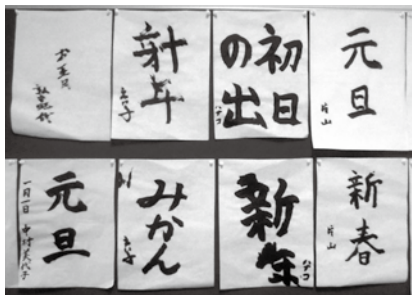
は福笑いで歓声に



つつまれていました。周りの方から目、鼻、口の位置を教えてもらいながら、どこにかおたふくの完成です。しかし、目隠しを外すと思わぬ出来映に苦笑でした。

☆一月二日、

書き初め大会が行なわれました。大勢の方が参加され皆さん、真剣に取り組みま



片山悦子さんは「筆を持ったのは久しぶりで、上手には書けなかったけど、童心に帰って楽しかったよ」と笑顔でした。

☆一月十八日、ホールにてお茶会が催されました。作法にこだわらない、和やかな雰囲気の中、上用の抹茶を楽しま

れました。野見恵子さんは

「抹茶は身体

にも良いと聞

きます。元気

になりそうです」と話されていました。

☆一月二日、



デイサービスセンター

初詣

三丘の出雲大社へ初詣に行きました。

到着して

気持ちはず

でに神殿前

に。ところが

目の前には

難関の十

数段の石段が...でも、



お互いに気遣って無事に参拝することができました。「皆さんが健康で幸せでありますように。」

書初め

もう一つの正月行事、書初めを行いました。

筆をもって

半紙に向かう

表情は、真剣

そのもの。ご自身の評価はいかに？

3B体操

植村祥子先生による3B体操の指導も9年目を迎えました。

写真は、名称由来のひとつ「ベ

ル」を使った体操のひとつ「マ」です。

結構いい運動になっているようです。



グループホーム

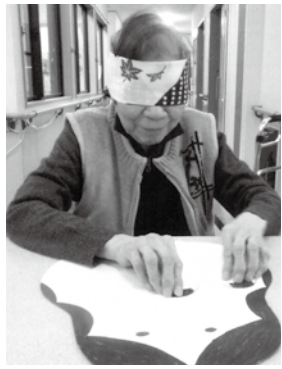
一月一日

元日の昼食にと、巻き寿司を作りました。

具材は卵焼き、ホウレンソウ、シイタケ、かんぴょう、

桜田麩（でんぶ）を用意。思い思いに具材を入れ、オリジナル巻きずしの完成です。職員が作ったものに比べると、はるかに見栄えもよく、「食べたい」と思わず手がでてしまいました。

また、午後は福笑いやカルタなど、正月



ど、正月と云えば思い起さず遊びで楽しみました。

一月五日

遠石八幡宮へ初詣に行ってきました。神殿では、それぞれに願いを託して、手を合わせておられました。

ホームに帰り、甘酒を飲みなが



ら初詣のことや正月の思い出話に花が咲きました。



シヨートステイ

十二月二十八日、お正月の準備として餅つきを行いました。

参加された皆さん、姉さんかぶりがお似合いました。さっそく、つきあがった餅は手分けをして、一つ一つ丁寧に丸めておられました。さすが、昔取った杵柄で「アツ」という間に3升のおもちが出

来あがりました。これで重ね餅や雑煮もちが出来たので、後は元気で新年を迎えたいね」と、皆さんニコニコ顔でした。



在宅介護支援センター

ランチ活動記

一月十四日、鶴見台に新たな百歳体操のグループができ、初めての筋力・体力測定のお手伝いに行ってきました。

現在、熊毛地域には百歳体操のグループが十一あり、住民主体の運動、交流の場としての活動が広がっています。

私達ランチとしては、参加者の方々の話に耳を傾けたり、心身の状態把握にと身近な存在になれるようにと心がけています。

1月誕生日の方々

- ☆磯田 邦男 様 : 六十九歳
- ☆玉本 光子 様 : 九十四歳
- ☆西村 千里 様 : 八十四歳
- ☆澤原八重子 様 : 九十一歳
- ☆藤田 タミ 様 : 七十五歳
- ☆三坂タマ子 様 : 八十二歳



皆さんおめでとうございませう！



編集後記

天王園では、お蔭さまで一回元気に新年を迎えることが出来ました。これも、一重に地域の方々やボランティアの皆さんに支えられたの事です。今年も変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。