

てんのおひ

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

セタのついで

七月五日のレクリエーションでは、用意された二本の竹笹に折り紙で作った飾り物や、利用者さんの願いを託した短冊の飾りつけをしました。しかし、セタ当日はあいにくの曇り空で、皆さん楽しみにしていた天の川を見ることは出来ず残念でした。

☆いつまでも健康で、病気をしませんように
 高橋クニ子



☆元気で楽しく、笑顔で過せますように
 藤田キクノ

☆今年も広島カープが優勝できますように
 山本 武

みなさんの願いが
 天に届きますように☆

演芸

七月二十六日、清光台の五月会の皆さんが慰問に來られました。

まずは、会長（榊原 武様）さんより「今回で二十三回目の訪問になります。皆さんと、元気で再会出来たことを嬉しく思います。しっかりと練習をして來たので、最後まで楽しんで下さい」と、ご挨拶。

出し物は詩吟、カラオケ、そして五月会の選りすぐりの美女軍団による軽快なダンスには、会場いっばいに手拍子が鳴り響き、フィナーレは赤トンボ、浜辺の歌、ふるさとの童謡を來場者の方もいっしょに大合唱でした。また、今年も大きなスイカ三俵を戴き、三時

のおやつとして好評でした。



デイサービスセンター

セタ

大河内小学校の二年生と一緒に七夕飾りを作りました。

利用者の方ひとりひとりの願い事を書いた五色の短冊や、色紙で



作った星、天の川、吹き流し、投網などで笹に飾り付けをしました。楽しい触れ合いの機会になったようです。

暑やっぴ

暑い日が続くと、つい冷たい食べ物や飲み物が欲しくなりま

す。でも、当センターでは視覚からも涼を感じてもらおうと、玄関を入るとすべ「朝顔すだれ」が目飛び込んできます。皆さんの「汗」の結晶です。



熱中症予防

この時期心配なのが熱中症です。一時間に一回など、こまめに水分を摂る。今何度ぐらいの部屋にいるのかが分かるように温度計（湿度計付きがお勧めです）を身近に置く。室温が三十度を超えたら冷房を使うなど、毎日皆さんにお伝えしています。

利用中も一時間ごとに水分を摂っていたただけるように、お茶などを用意しています。

グループホーム

七夕祭り

大河内小学校の二年生と七夕祭りを行いました。

児童が願いごとを聞いては短冊に書いたり、折り方を教えたり教えられたりしながら七つ飾りを作り、笹に飾り付けました。お蔭でホールも一段と華やかな雰囲気になりました。

「たなばたさま」の大合唱で楽しい時間もアツという間の出来事(?)でした。



在宅介護支援センター

ランチ活動記

七月六日、すずらんの会のサロンが行われ、東部地域包括支援センターの職員とともに、四月から始まった日常生活支援総合事業の説明に鶴見台自治会館へ行ってきました。

説明が進むにつれ参加者の表情が変わっていくようでした。終了後聞くと、「総合事業が始まったのは知っていたけど、何がどうなったのかさっぱりわからず不安ばかりでした。今日の説明を聞いてよくわかりました。」と晴れやかな笑顔が印象的でした。

ショートステイ

交流会

七月七日、お隣りの大河内小学校二年生二十八名の児童さんが「七夕をいっしょに楽しもう」と言う事で訪問されました。

ショートステイでは十一名の利用者さんがお出迎え。まずは、自己紹介から始まり「校歌」「ふし



ぎなポケット」の歌を披露してくれました。その後で、利用者さんの願い事を聞きながら短冊に書き記して、願いが叶いますようにと、児童さんといっしょに飾りつけをしました。



話題

七月二十五日「土用の丑の日」と言うことで、この日の昼食は皆さん、うなぎを戴かれました。うなぎは、古くは万葉の時代から食われて来ました。豊富なタンパク質、ビタミンA、B1、B2など多く含まれている優秀な食材

になります。食欲不振からくる夏バテ防止には、おいしいうなぎを食べて元気になることが最大の栄養効果です。今年は、八月六日にもう一回土用の丑の日があります。皆さん、お楽しみこー！



7月誕生日の方々

- ☆國澤 清子 様 : 八十七歳
- ☆小林 順治 様 : 八十五歳
- ☆吉田キクノ 様 : 九十六歳
- ☆花崎 政子 様 : 六十七歳



皆さん
おめでとう
ございます！

編集後記

梅雨が明け、三十度を越す猛暑日が続いています。これから暑い夏を乗りきるためにも皆さん、体調を崩さないよう睡眠、食事、水分をしっかりと取るようにして規則正しい生活を心がけましょう。