

# てんのり

— 発行所 —  
 社会福祉法人一仁会  
 山口県周南市大字大河内一〇九番地の二  
 特別養護老人ホーム天王園  
 天王園シヨートステイ  
 天王園デイサービスセンター  
 天王園在宅介護支援センター  
 グループホーム天王園

## 特別養護老人ホーム

### 新春座談会

一月四日、新春恒例の座談会を干支年（戌年）の方を中心に行ないました。

まずは、昨年を振り返ると地震や風水害による甚大な被害、いたたまれない事件、事故などの暗いニュースが多かったけど、今年は明るい話題が多くなることを期待したいものですとのことでした。

引き続き、出席された皆さんの新年にかける思いを語っていただきました。尾崎博一さん「もともと元気になって、好きなゴルフを楽しみたい。」築岡ハツヨさん「息子達といっしょに暮らせる日を楽しみに待っています。」坪倉和子さん「すっかり運動をして、足が丈夫になるように頑張りたい。」原田梅子さん「笑顔を忘れず、幸せな一年になりますように。」と、笑顔で話されていました。



## 話題

●一月二日、昔ながらのお正月遊びのひとつ「福笑い」で、食堂は歓声につつまれていました。目隠しをしておたふくの顔に目、鼻、口、まつ毛を順番に、周りの方からの声かけや誘導で上手に並べたつもりが、目隠しを外して見ると口と鼻が反対になっていたり、皆さん大爆笑でした。



●一月三日、食堂で書き初め大会が行なわれました。参加をされた皆さん、定期的なリハビリを兼ねた習字クラブでも練習を重ねていますが、今日は書き初めということでお正月にふさわしい文字を考えながら、筆を持つ手も真剣に取り組みれていました。



●一月十七日、高水しあわせ会のみなさんが、誕生会に合わせて演芸顧問にられました。まずは、代表の中村美代子さんより「新年初めての慰問なので、しっかりと楽

しんで下さい」と、ご挨拶。舞台での出し物は銭太鼓、舞踊、歌などの熱演でした。そして、マンガ（サザエさん）の曲での創作ダンスに、笑いと歓声が飛びかかっていました。フィナーレは童謡「ふるさと」を全員で合唱しました。



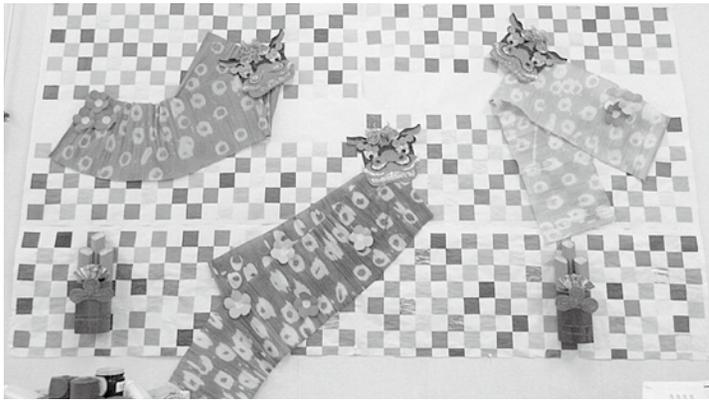
●一月二十四日、大ホールで催されたお茶会に大勢の方が出席されました。会場は琴の調べが流れ、初春にふさわしい和やかな雰囲気の中、上用の和菓子とお抹茶を楽しまれました。手嶋澄江さん「結構なお点前てまへでした。これで寒い冬も元気で過ごせるよ」と、「ニコニコ顔」でした。



# デイサービスセンター

## 獅子舞

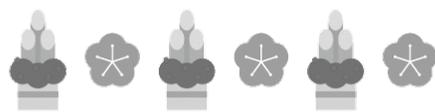
指先の活用でフワフワペーパーにカップで色模様を付けてもらい、獅子の胸幕を作っていたきました。作業しながら見たような柄がなくなり、何ができるのかわからない顔でしたが、三体の獅子が出来上がると、「あれじゃったんじゃ、懐かしいね」と声が上がりました。獅子が噛みつくくと神が付く、ということまで皆さんにご利益がありますように。



# グループホーム

## 初詣

今年最初のお出かけで全員揃って高森天満宮へ初詣に行ってきました。賽銭箱の前に立ち、神妙な面持ちで手を合わせ参拝されました。ホームに帰り甘酒を飲みながら、「皆さんが健康で元気に過ごせますように」お祈りしたよとお互いに笑顔で話されていました。



# ショートステイ

## 紙相撲大会

一月十二日、大相撲初場所が東京の両国国技館で行なわれている中、天王園ショートステイ場所を開催しました。カシは画用紙を使ってそれぞれが手作りです。東と西に別れて介護士の仕切りで「ハッケヨイ！ノコッタ」ダンボール箱の土俵を相手の動きを見ながら

強目に叩いたり、弱目に叩いたりして勝負に拘った熱戦でした。軍配がどちらかになると、勝っても負けても表情は晴やかでした。



# 在宅介護支援センター

## ランチ活動記

周南市からの依頼で、百歳体操のグループのお手伝いをするようになって2年になります。グループの中には3年、4年と続くころもあります。健康寿命という言葉があります。日常生活に制限の無い期間とされています。この期間をできるだけ平均寿命に近づけることができるか、まさにそれを目指して頑張っているとのことでした。今月も新たに自由が丘、迫地区にグループができ伺いました。天王園の職員だと分かると、ちよっと聞いてみたいことがあるけど、と気軽に福祉や日常のふとした疑問を尋ねてくれます。地

域のあちらこちらに体操のグループやサロンができており、地域での支えあいの拡がりを感じる事ができます。今後も皆さんの身近な相談窓口として頑張っていきたいと思えます。

# 1月誕生日の方々

- ☆磯田 邦男 様 : 七十歳
- ☆玉本 光子 様 : 九十五歳
- ☆西村 千里 様 : 八十五歳
- ☆澤原八重子 様 : 九十二歳
- ☆藤田 タミ 様 : 七十八歳
- ☆三坂夕マ子 様 : 八十三歳
- ☆田中 都 様 : 九十一歳
- ☆山本素代子 様 : 八十七歳
- ☆小川 房子 様 : 七十八歳



# 編集後記

天王園では、お陰さまで一回元気に新年を迎えることが出来ました。今年も変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。これから先も寒波の到来が予想されます。風邪予防に気をつけましょう。