

# てんのはり

— 発行所 —  
 社会福祉法人一仁会  
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二  
 特別養護老人ホーム天王園  
 天王園シヨートステイ  
 天王園デイサービスセンター  
 天王園在宅介護支援センター  
 グループホーム天王園

## 特別養護老人ホーム

### 節分の日

二月三日、節分の日に大食堂にて豆まきを行いました。

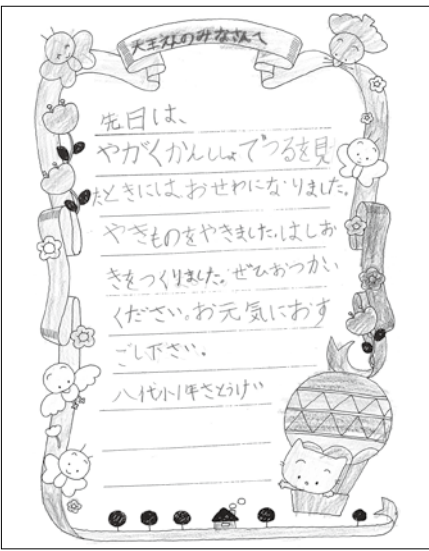
節分（せつぶん・せぢぶん）とは、雑節の一つで各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日のことです。豆をまくことで鬼（邪気）を払い福を呼ぶ、これをすることにより一年が健康に過ごせると言われています。

横縞の毛糸のパンツを履き、鬼の面をつけた職員が扮する赤鬼、青鬼めがけて「鬼は外！福は内」の掛け声で豆をまいて鬼退治。さすがの鬼達も、これにはなす手がなく参りましたと早々に退散して行きました。



### プレゼント

二月六日、八代小学校の児童の皆さんから、授業の中の陶芸教室で作った焼き物の箸置きをプレゼントして戴きました。お膳が豪華になり、また、ステキな出来映えに皆さん感心されていました。焼き物といっしょに添えられたお手紙をご紹介します。



## デイサービスセンター

### オリンピック

手・肩をよく動かし上下肢の運動にと、韓国の平昌で行われているオリンピック冬季競技大会に合わせ、氷上ならぬ卓上でホッケー競技を行いました。

ゴールめがけてシュートを放つ手の動きが左右に激しくなるにつれ、目や口の動きも激しさを増していきます。

試合後のインタビューでは「最後まで諦めず、お互いに声を掛け合い頑張りました」とコメントをいただきました。



### 私は誰でしょう??

借り物が書いてあるカードをめくっては、次々に身に着けていきます。出来上がった姿でホールを一周、そこで待っていたものは自

己紹介。

その姿は、堂々として、ちよつぷりにはにくだようにして、嬉恥ずかしそうにして、と個性がよく出ていました。



### 赤鬼、青鬼

寒い時期、指先を動かす作業療法で血行促進にもと、折り紙をちぎっては貼りを繰り返す作業をお願いしました。

悪い心が取り除かれ、福德に恵まれますようにと、赤鬼と青鬼を作り鬼退治。





# グループホーム

## 恵方巻き

今日二月二日は節分です。また、恵方巻きでも知られています。といついふと、昼食にと具材の玉子焼き、カニ、ほうれん草、かぴよを置き、その上にでんぶをかけ、自らの手で恵方巻きを作ってもらいました。

「いただきます」の前から、誰彼無しに「今年はどっちかいね」、「南南東よ」、「南南東ちやあどっちかいねえ」と始まり、美味しくいただきました。さすがに、黙って一気に食べる辛抱はできなかつたようです。



# ショートステイ

## 鬼退治

二月三日は節分の日、昼食前に皆さんで健康体操をしていると、金棒を振りかざしながら鬼達が近づいて来ました。初めはビックリでしたが、用意していた豆を鬼めがけて豆つぶで。鬼達は利用者さんの元氣と豆の痛さに白旗を振って鬼が島へと帰って行きました。



## 壁飾り

二月は、上野動物園で昨年六月に誕生し、今は一般公開されている人気のパンダ（シャンシャン）を、写真を参考にしながら可愛らしく作ってみました。なかなか手間のかかる作業ですが手先のりハ

ビリ、完成をした時の喜びはひとしおだったようです。



# 在宅介護支援センター

## ランチ活動記

総合事業の一翼を担う機関として始動したランチ、早いもので一年が過ぎようとしています。その間、地区ごとの体操グループやサロンに顔を出してきました。

また、家庭を訪問して心身の健康チェックを行っています。生活機能が一年前とほとんど変わらないう方やそうでない方もいます。その方に合った支援の在り方を考え、計画を立てたり、見直したりしています。今、約四十名の方を担当してい

ますが、サービスを利用しながら介護予防につながるようにしていきたいと思えます。

# 2月誕生日の方々

- ☆瀬下 幸子 様 : 九十二歳
- ☆中村美代子 様 : 九十歳
- ☆田村 廣一 様 : 八十一歳
- ☆浅原 里枝 様 : 九十九歳
- ☆田村 美代 様 : 九十三歳
- ☆河口 辰枝 様 : 八十九歳
- ☆貞平 厚子 様 : 八十四歳
- ☆尾崎 博一 様 : 八十四歳
- ☆守田イシコ 様 : 九十三歳
- ☆西村 榮 様 : 九十六歳
- ☆半田美智子 様 : 八十七歳



皆さん  
おめでとう  
ございます！

# 編集後記

日本列島は大寒波で寒い日が続きました。一方、平昌オリンピックは日本選手の活躍で大いに盛り上がり、私達の心をホットにしてくれました。春はもうすぐまで来ていますので、体調を崩さないように気をつけましょう。