

# てんのり

— 発行所 —  
 社会福祉法人一仁会  
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二  
 特別養護老人ホーム天王園  
 天王園シヨートステイ  
 天王園デイサービスセンター  
 天王園在宅介護支援センター  
 グループホーム天王園

## 特別養護老人ホーム

### 園外レクリエーション

三月十四日、河津桜の名所で知られる笠戸島を目指してドライブに出かけました。道中では車窓から眺める景色が昔とは変わったのにビックリしたり、想い出話しに花が咲いていました。笠戸大橋を渡り始めると目の前には穏やかな海が見えたり、道路沿いにはピンク色の満開の河津桜が見事に咲き誇り「わく綺麗！」と、歓声があがっていました。



三月二十八日、下松スポーツ公園に菜の花を観に行きました。お天気も良く穏やかな日中で、遊歩道を散歩するには最適でした。畑一面に広がる菜の花の黄色が鮮やかで目に眩しいぐらいに春を感じられた一時になりました。



### 慰問

三月二十八日、勝間御所尾原のきこの会の皆さんが演芸慰問に来られました。銭太鼓や小道具を使

用しての健康ダンス、アコーディオンに合わせて懐かしの歌を合唱したり、心も身体も元気になれた舞台でした。



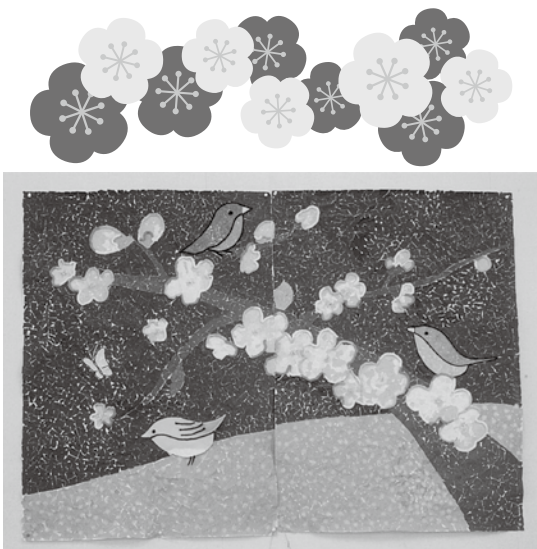
## デイサービスセンター

### フラ・レア・ピリ・ホアロハ

三月十九日「フラ・レア・ピリ・ホアロハ」の皆さんが来所され、見事なフラダンスを披露されました。「笑顔は幸せになる健康法」と射出さんから教えていただき、南国の自然が目に浮かび、心身ともに癒されたホール内にも、沢山の幸せの花が咲きました。

### 春です…梅に驚

レクリエーションで指先をしつかり使う、ちぎり絵に取り組んでいただきました。色彩感覚の素晴らしさ、毛糸やモールで立体感を出すアイデアにも脱帽です。





# グループホーム

## お彼岸

春のお彼岸 春分の日です。昼食のおはぎを作りながら「墓参りに行かんやいけんね。」「仏壇の掃除をせんとね」と話しにも花が咲きました。

お好みの量のおんこで握られたおはぎを前にして、手を合わせて心の中でしっかり先祖様に感謝の気持ちを伝え、ありがたくいただきます。



# ショートステイ

## ひな祭り

三月三日の昼食で、ひな祭り会を行ないました。女性の方は口紅やお紅でお化粧をしたり、マニキュアでオシャレをしての出席でした。まずは、白酒でカンパイ！ 厨房さん手作りの春野菜タップリの特製弁当に皆さん舌鼓。その後はカラオケなどで盛会でした。



## 作業療法

三月十五日の習字クラブでは、春らしく「春の小川」「梅の花」「水仙」「旅立ち」などの文字をお手本にして皆さん、筆を持つ手も真剣に取り組みました。渡邊次子さんは「なかなか上達しないけど、これからも参加したいね」

とニコニコ顔でした。



# 在宅介護支援センター

## ランチ活動記

三月七日ゆめプラザ熊毛にて熊毛福寿草の会主催で訪問歯科診療と口腔ケアについての勉強会に行ってきました。徳本歯科医院の副院長の徳本恵先生が講師として招かれ、訪問歯科で出来ることは口腔ケアが中心にはなりますが通常の歯科治療は大体できるそうです。また要介護高齢者等では健康者のように十分なセルフケアが出来ない事から虫歯や歯周病が進行する恐れもあり口腔ケア介助は非常に大切だということ。加齢と



# 3月お誕生日の方々

- ☆貞久 宏 様 : 八十六歳
- ☆石橋千鶴子 様 : 八十五歳
- ☆石田アツ子 様 : 八十四歳
- ☆藤本マチエ 様 : 九十七歳
- ☆坪倉 和子 様 : 七十八歳
- ☆藤井 節子 様 : 七十八歳
- ☆手嶋 梅子 様 : 九十七歳



# 編集後記

今年は桜の開花が全国的に昨年より一週間位早く、天王園のお花見会を四月四日に予定しています。が、葉桜になるのではと心配をしています。皆さんお楽しみに!!