

# てんのはり

— 発行所 —  
 社会福祉法人一仁会  
 山口県周南市大字大河内一〇九番地の二  
 特別養護老人ホーム天王園  
 天王園シヨートステイ  
 天王園デイサービスセンター  
 天王園在宅介護支援センター  
 グループホーム天王園

## 特別養護老人ホーム

### 七夕

七月四日のレクリエーションでは、用意された竹笹に折り紙で作った飾り物や、利用者さんお一人お一人の願いを託した短冊の飾りつけをしました。

☆いつまでも元気で楽しく過ごせますように 水木セツ子  
 ☆孫（悠加）が、元気で保育園に行きますように 河村セツ子  
 ☆足の痛いのが治って自由に歩けますように 藤井 政江



☆皆さんの手を取らないように頑張りたい 手嶋 澄江  
 ☆健康で、そして笑顔で生活できますように 中村 花子

みなさんの願いが  
 天に届きますように☆

### リハビリ

壁飾りを皆さんで協力して作りました。夏の風物詩の花火、ひまわりなど今時の時季にふさわしい作品が完成しました。



## デイサービスセンター

### 誕生日プレゼント

毎年六月からプレゼントを一新しています。

ニューバージョンの『お買物』を手にとりに来るお笑ひが

多いのよ〜と鬼武(ニヨ)さん。周囲の方からは「楽しみじやのう」という声が聞こえてきました。



### 浜辺で

三十五度以上の猛暑が続いています。そこで、浜辺での涼を感じて頂こうと、玄関にパラソル、浮き輪、入道雲、ヤシの木でリゾート感一杯のセットを作りました。早速、絵になるステキなご夫婦



### 慰問

七月十四日、結成五年目を迎えたトッキーズの皆さんが来所されました。クラシックギターの演奏を10曲披露いただき、続いて全員で「四季の歌」を合唱しました。

今回で六回目となりますが、優しい音色に癒される一時でした。



# グループホーム

## 七夕飾り

七月六日、大河内小学校二年生5名が、七夕飾りを作りにやって来ました。

一緒に願い事を短冊に書いたり、折り紙で「あまのがわ」や「じゆうじわ」かつづり「なご」を作り、可愛い手で一生懸命笹に結んでくれました。

出来上がった飾りを見ながら「たなばたさま」を合唱し、児童から手作りの「首飾り」をもらい、「楽しかったね、ありがとう」とか「来年また来てね」と握手を交わし楽しい交流となりました。



# ショートステイ

## ふれあい活動

七月六日、大河内小学校二年生二十一名の児童さんが「七夕をいっしょに楽しもう」という事で訪問されました。

始めは少し緊張した面持ちでしたが、あいさつをしたり歌を歌ったり、握手をしたり、そして七夕の飾りつけをしたりと、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



# 在宅介護支援センター

## ランチ活動記

七月十日、百歳体操二年目になる鶴見台よつば会にお手伝いに行ってきました。このグループの会場は、ご近所の方が歩いて通えるように、個人宅で行われています。

ます。

当日は十一名の参加があり、最初に体力測定を行いました。全身の筋力量が反映される握力測定とバランス能力と転倒のリスクが分かる開眼片足立ち、下肢筋力の程度を反映するCS-30（これは、30秒の間に椅子から立ち上がる、座るの動作が何回出来るかを測定します）を行いました。

皆さん基準値よりも良い測定値が出ていましたが、それを裏付けるように体操する姿勢が始めた頃に比べ格段に良くなっています。終わりに、市の保健師から栄養や熱中症などに関する話があり、熱心に聞いておられました。

# ひるば

お花を生けながら話にも花が咲きます。

「今頃はうちの庭にもたくさん花が咲いちよるよ。」

「昔は材料を山へ取りに行った。」とか

「私が習ったのは、五十年ぐらい前じゃけどね。あの頃は…。」と、皆さんから楽しいお話をいろいろ聞くことができます。



# 7月誕生日の方々

- ☆小林 順治 様 : 八十六歳
- ☆吉田キクノ 様 : 九十七歳
- ☆花崎 政子 様 : 六十六歳

皆さん  
おめでと  
う  
おめでとうございます！

# 編集後記

今年は、梅雨明けが早かったのですが、七月初めには西日本が豪雨災害に見舞われ、県内でも甚大な被害がありました。一日も早い生活支援、復興を願いたいものです。連日、三十度を越す猛暑日が続いていきますので皆さん、こまめに水分補給をして熱中症予防に心がけましょう。