

てんのり

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

手作り絵馬

新年最初の行事として絵馬作りを行ないました。富士山や今年の干支『ねずみ』のイラストを貼り付け、皆さんの新年に懸ける思いを書き出していました。

①『健康で過ごせますように』

西岡八枝子さん



②『皆仲良く笑って過ごしたい』
 清水千恵子さん
 その後、最後に食堂に設置された鳥居の前で、全員で手を合わせ、お祈りをしました。

書初め

一月二日、書初め大会を開催しました。どの方も筆を持ち、半紙に向かう姿は力強く、表情は真剣そのものでした。『初春』や『初詣』『令和』等の作品に混じって、本田景江さんは『賀正』と書いていました。『書き馴れた文字ですが、いざ書くとその都度、新鮮な気持ちになります。上手でしょ』と笑顔で話されていました。



お茶会

一月二十二日、正月行事の締めくくりとしてお茶会を開きました。琴の調べと和やかな雰囲気の中で、お抹茶と上用菓子を味わいながら『昔はよくお抹茶を点てたものです』『もうじき立春ですね』と、テーブルごとに会話が弾んでいました。



グループホーム

正月

新年を迎えた朝、お互いに『あけましておめでとうございませう』の挨拶を交わした後、朝食は職員手作りのおせち料理です。『よう作りたいね』『黒豆をたくのが難しい〜ネ』と懐かしそうでした。

そして、お正月の遊びと凧揚げ、福笑い、かるたなどです。この度は、ことわざかるたを用意しました。取ろうとする構えは真剣その

もので、取った時の歓びと笑い声がホール中に響き渡って大変賑やかでした。
 『お正月気分を一緒に味わえた』と喜んでいただいたことが、とても嬉しかったです。



シヨートステイ

福笑い



一月二日、お正月を楽しんでもらおうと、福笑いを行いました。『昔は囲炉裏の前でやったね』『皆で大笑いしたよ』等と昔を懐かしむ様子でした。完成した作品を見て新年最初の初笑いがホール中に溢れていました。



鏡開き

一月十一日、正月行事の締めくくりとして鏡開きを行ないました。皆さんの声援のおかげで丸い二段のお餅があつという間に細切れになり、ぜんざいに入れて美味しくいただきました。板本貴子さんは『昔から赤い色は邪気を払う効果があると言われています。美味しいだけでなく魔除けにもなるなんてありがたい話です』と話されていました。

デイサービスセンター

二〇二〇年スタート



玄関を入ると、初日の出と富士山がお出迎えます。皆さんに絵の具とビニールテープで作製していただきました。穏やかな気持ちで今年もスタートです。

やる気満々



ボール握りや水を入れたペットボトルを上げ下げして、握力や肩

周囲の筋力強化に励まれ、その後は歩行訓練(平行棒・階段昇降)にも取り組まれています。今年も皆さんやる気満々です。

初詣



三丘の出雲大社へ初詣に行きました。神殿に向かわれ、安堵した笑顔がこぼれています。『健康で幸せな一年でありますように』

伝統的な遊び



目隠しをして、おたふくの目、鼻、口などを置いていく、お正月の日本の伝統的な遊び、福笑い、に挑戦しました。ホールの皆さんの声が頼りになります。

在宅介護 支援センター

ランチ活動記

今月は、認知症のご主人を介護する奥様からの相談です。ご自宅を訪問してご主人から『誰にも迷惑をかけたくない、身体が弱ってきていることは意識している、体調が悪くなっても入院する気はない』といったような話の続きで『自分の話を聞いてくれるような人はいないかね』と聞かれましたので自費のヘルパーを紹介することにしました。

また、奥様から『主人が病院に行ってくれない』と悩みを言われ『往診は難しそうですね』と返すと、『そういうえば以前、何かあったら往診するよつなことを言われた』とのことでしたので、先生ともう一度相談してみるよう勧めま

した。

在宅での介護には色々な悩みがあるようで、今後も地域の身近な相談窓口として対応していきたいと思えます。

1月誕生日の方々

- ☆磯田 邦男 様 : 七十二歳
- ☆玉本 光子 様 : 九十七歳
- ☆西村 千里 様 : 八十七歳
- ☆澤原八重子 様 : 九十四歳
- ☆藤田 タミ 様 : 七十八歳
- ☆三坂夕マ子 様 : 八十五歳
- ☆山本素代子 様 : 八十九歳
- ☆中村 花子 様 : 九十一歳
- ☆高部 敏子 様 : 八十一歳
- ☆西岡八枝子 様 : 九十七歳



皆さんおめでとうです！



編集後記

当園では全員無事に新年を迎えることが出来ましたが、まだまだ寒さも厳しく、世間ではインフルエンザが猛威を振るっています。手洗い、うがいを心掛け、体調管理に気を付けていただきたいと思います。今年も変わらぬご愛顧の程どうぞよろしくお願いいたします。