

てんのはり

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

パンケーキ作り

十一月のレクリエーションでは、食堂でパンケーキ作りをしました。

こんがり焼きたてのパンケーキにジャムや生クリームをトッピングすると、まるで喫茶店で注文したような出来栄に。二枚重ねの焼き立てふわふわのパンケーキは、ぺろりといくらでも食べられそうです。

「こんなにおいしい物、徐々に頂きました。来月も、おやつ作りでお願いね」と皆さんご満悦のひと時でした。



虎の壁紙

来年の干支、虎のちぎり絵を利用者の皆さんと一緒に作っています。黄色い体の上に、黒の縞模様を貼り付けていくと、立派な虎の出来上がりです。これから背景も完成させ、お正月には食堂をきらびやかに彩ってくれるでしょう。



シヨートステイ

文化の日

十一月三日、レクリエーションで習字を行いました。文字を書くことで脳へ刺激を与え、脳の活性化を促進し、老化防止になると言われています。皆さんには「ポンドリア」「コスモス」と秋に

ちなんだお題を書いていただきました。完成した皆さんの作品からは、力強い字体、流れるような優雅な筆遣いなど、各々の個性を感じることができました。



勤労感謝の日

勤労感謝の日は、昔から続く「新嘗祭」に由来しています。働く人に感謝をする他に、仕事の成果や、農作物など自然の恵み等に感謝する日でもあります。

この日、食堂で利用者の皆さんと一緒に過ごしているといういつも



ありがとうね」とお声を掛けていただき、こちらもうれしい気持ちになりました。改めて、こうしてみんなで感謝し合う日なのだと認識した一日となりました。

グループホーム

スイートポテト作り



十一月二十三日、グループホーム菜園で採れたサツマイモでスイートポテト作りをしました。

「これはおいしいぞう」「このまま食べてもいいね」とおしゃべりを楽しみながら、柔らかく蒸したサツマイモを混ぜてつぶします。お好みの大きさに丸め、仕上げに黄身を塗りつやを出してオーブントースターで焼いていきます。甘くて芳ばしい香りが辺りを漂い始めると、皆さんの表情もにこやかに、ホカホカのスイートポテトの出来上がりです。紅茶と一緒に旬のデザートを満喫しました。

デイサービスセンター

サツマイモ（安納芋）収穫

花壇に植えたサツマイモが収穫時期を迎えました。大きな芋を見つめるたびに歓声があがります。残ったツルは腐葉土にするため細かく切り、土の中に混ぜ込んでいく作業のお手伝いもしていただきました。来年も大きな芋ができましたよ。



秋を楽しんで

紅葉の綺麗な季節となり、赤・橙・黄色が織りなす絶景を、花紙で表現していただきました。山や藁ぶき屋根、田んぼの風景はどこかなつかしく、心安らぐ秋の風景が完成しました。



虎のカレンダー

手帳のカレンダーにフェルトで作った虎を貼り、顔部分に自分の写真を入れる作業に取り組んでいただきました。完成した作品を持つ皆さんの表情に、来年への想いがこもっています。



在宅介護 支援センター

ブランチャ活動記

オンラインとはなりましたが、今年も山口県地域包括・在宅介護支援センター職員研修会に参加しました。今回のテーマは「地域共

生社会の実現に向けて」で、光市にオープンした「福祉メイキングスタジオうみべ」による実践取組みについての発表や、専門家を交えた意見交換、質疑応答等が行なわれました。

「障がいがあっても、介護が必要になっても働き続けたい」等、様々な思いがあることに改めて気付かされ、今後のブランチャ活動に活かしていきたいと思えます。

厨房

あんかけ卵とじうどん

冬限定の新メニュー紹介です。これからの時期にぴったりの、



ふわとろ卵がおいしい「あんかけ卵うどん」です。あんかけのトロミが麺に絡み、出汁の旨味と、見た目の鮮やかさが食欲をそそります。いつものうどんとは違う味を楽しみながら、体の芯から温まることができます。稲荷寿司と一緒に召し上がり下さい。

11月誕生日の方々

- ☆友森 久雄 様 …… 八十八歳
- ☆稲本八重子 様 …… 九十三歳
- ☆福田 淑子 様 …… 八十九歳
- ☆守田 冬子 様 …… 百一歳



編集後記

紅葉で山々が赤や黄色に染まるなか、木枯らしが寒気を運んできました。秋も終わり、冬の始まりの景色に感傷を覚えます。

さて、だんだんと年末が近づいてきました。一年が終わると思つと気持ちがおそろしくなります。気忙しい時期となりますが、皆様もお風邪などひかれないうつ体調管理に気をつけながら、お健やかにお過ごしください。