

てんのり

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内一〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

長寿体操

十月は過ごしやすい気候で、運動をするのに最適なことから「ス



ポーツの秋」とうたわれていま

十月五日

のレクリー ションでは 「長寿体操」

を行いました。手や足を上げたり回すことで、血行を良くして冷症の予防に効果があります。「ワン、ツー、ワン、ツー」と声を出し、リズムに合わせてながら楽しんで体を動かすことができました。

誕生会

天王園では、毎月第三水曜日に食堂で誕生会が行われます。食堂での参加が難しい方については、個別に訪室してお祝いをします。



今年のハロウィンは十月三十一日でした。元々は海外のイベントでしたが日本でも行われるようになり、好きな衣装等

シヨートステイ

ハロウィン

今年のハロウィンは十月三十一日でした。元々は海外のイベント

この日も「おめでとございます。いいます。」とお声掛けすると



満面の笑顔で「いつもありがとございます。ますます元気になりました。」とお返事が返り、うれしい気持ちになりました。

これからも健康第一で明るく過ごしていただけるよう、職員一同願っております。

で仮装を楽しむことも定着してきました。シヨートステイでは魔女の衣装に身を包み、カメラの前でポーズを取って記念撮影にのぞまれました。

秋の風景

秋の夕焼けをイメージした壁紙を作りました。真っ赤に染まった夕焼けをバツクに、彩られた

菊の花と、紅葉が始まったばかりのもみじが目を引き楽しませてくれます。



デイサービスセンター

アルゴリズム体操

皆が連なって行う体操で、他者と動きを少し



と動きを少しずつずらすことにより、衝突せずに行えます。難しくですが、慣れてくると相手の動きが読

み取れるようになります。頭を使った楽しい体操です。

籠作り

藤井

京一さ

んの指

導を受

けなが

ら、ク



ラフトテープで籠作りです。丁寧な指導のもと、皆さんも根気よく取り組まれました。

ハロウィン

十月三十一日のハロウィンは、キリスト教の諸聖人に祈りを捧げる祝日「諸聖人の日」の前夜に繰り



広げられる秋祭りで、ハロウィンのシ

ンボルカラーであるオレンジや黒、紫色の花紙や折り紙を使って、壁画作りに取り組んで頂きました。天井から、新聞紙を丸めて毛糸を張り作製した巣とクモがぶら下がり、リアルで可愛いハロウィン飾りの完成です。

グループホーム

秋の運動会



気温も下がりますっかり秋の気配が深まった十月二十六日、グループホームでは秋の運動会を開催しました。

た。準備運動から各種競技まで、皆さん張り切って参加されました。勝負の決め手となる「玉入れ」は、僅差で紅組が大奮闘の中勝利を収め、大盛況のうちに終わることができました。



事務所

とろみ研修会

十月は食事に関わる職員を対象に、咀嚼・嚥下障害のある方に対

して食事を飲み込みやすくするために使う「とろみ剤」の研修会を行いました。



た。とろみ剤は量が多すぎると逆効果になり、誤嚥の原因にもなりかねません。研修では講師から適切な量、混ぜ方、調整の仕方などの指導を受け、実際に試飲しながら、とろみ加減を習得しました。

在宅介護支援センター

ランチ活動記

先日、周南市リハビリテーション専門職との同行訪問を実施しました。これは利用者宅を訪問し、専門職の視点から身体機能や生活上のリスクを評価し、状態に応じたサービス選択や日常生活を送る上での工夫等の専門的な助言や、効果的なサービス利用方法を提案する等を目的としています。利用者の方からは『今まで自己

流で運動をしていたが、リハビリ専門職に見てもらい正しい方法が分かり安心した。体力に自信がなく、閉じこもりがちであったが、その場で状態を見てもらい、外出が出来るようになる」と励まされて嬉しかった』と感想を頂き、目標を新たにしておられました。

厨房

栗御飯(十三夜)

今年は十月八日が十三夜でした。十五夜は中国伝来の風習ですが、十三夜は日本



で始まりました。秋の収穫の収穫に感謝しながら、月見を楽しみます。十三夜は、栗や豆の収穫の頃であることから「栗名月」とも呼ばれています。この日の風食はさんまの煮つけに、栗御飯でした。栗の甘味と風味が絶妙で、秋の味覚を楽しんで頂きました。

10月誕生日の方々

(特別養護老人ホームの利用者様)

- ☆築岡八ツヨ様 : 九十九歳
- ☆内山 鹿人様 : 九十一歳
- ☆藤田 艶子様 : 八十三歳
- ☆吉井 保恵様 : 九十二歳
- ☆林 弘子様 : 八十歳



編集後記

十月の中旬を過ぎると、朝晩が冷え込むようになり、肌寒さを感じるようになりました。読書にスポーツ、秋を代表する食べ物など楽しみが目白押しです。さて今回は、夜空を見上げ美しい月や星空を眺めながら、秋の夜長を堪能することも出来ます。さてホームページでも紹介しておりますが、当法人は隣接地に特別養護老人ホームの新築(建替)を計画しております。竣工は令和五年の年末頃の予定です。いよいよ、新しいプロジェクトが始動しました。